

Ste v núdzi?
Potrebujete pomoc?

Číslo 112 je k dispozícii
24 hodín denne 7 dní v
týždni!

Ako správne volať na 112?

- dôležité je sa predstaviť a povedať:
- odkiaľ volám
 - čo sa stalo (požiar, autonehoda, zranená osoba...)
 - kde sa to stalo (adresa miesta udalosti)
 - komu sa to stalo (koľkým osobám sa udalosť stala)
 - kedy sa to stalo (čas, kedy sa udalosť stala)
 - dopĺňujúce informácie (napríklad dostupnejšia príjazdová cesta)

Nevolajte na 112 v prípade, ak

- chcete zistiť, či je možné sa dovolať
- ak nahlasujete falošnú udalosť
- len tak pre zábavu
- ak máte otázky, ktoré nesúvisia so záchranou života

KEĎ ZAZNIE SIRÉNA:

1. Keď hrozí, alebo vznikla mimoriadna udalosť.
2. Podľa tónu a dĺžky signálu zistíte, pred čím nás siréna varuje.
3. Vypočujte si následnú hovorenú informáciu, ktorá je vysielaná obecným/ mestským rozhlasom, rádiom, či televíziou.

Všeobecné ohrozenie 2 min. kolísavý tón  Výstražný zvukový signál pri ohrození, alebo vzniku mimoriadnej udalosti, ako pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnych udalostí. Doplní sa hovorenou informáciou. Pozor, ohrozenie požiarom!	Vzdušný poplach 2 min. kolísavý tón  Výstražný zvukový signál počas vojny, ohrozenie v prípade možného vzdušného napadnutia štátu.
Ohrozenie vodou 6 min. stály tón  Výstražný zvukový signál pred ničivými účinkami vody. Tento signál sa využíva pri priamej hrozbe zaplavenia po extrémnych zrážkach, alebo po prípadnom rozrušení hrádzi vodných diel s následným zaplavením územia v okolí vodných diel.	Ohrozenia, Koniec ohrozenia 2 min. stály tón  Koniec ohrozenia, alebo koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti. Varovné signály a signál Koniec ohrozenia sa následne dopĺňajú hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

Zdroj : <https://www.kosicesever.sk/clanok/uz-ste-poculi-zazniet-sirenu>

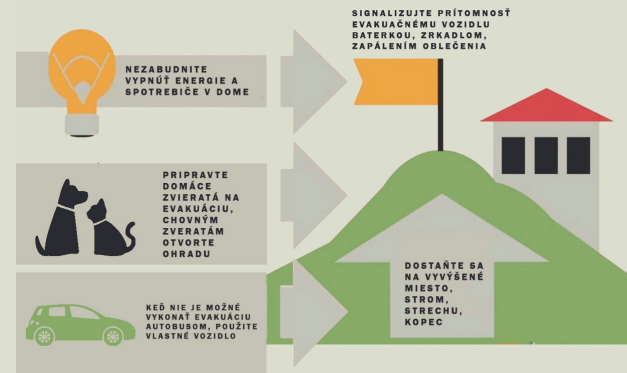
PRESKÚŠANIE

Systém varovania obyvateľstva sa pravidelne skúša, aby sa tak zabezpečila jeho funkčnosť. Skúška sa vykonáva stálym tónom v dĺžke 2 minúty, pričom pred a po tóne je doplnená hovorená informácia o vykonaní skúšky sirén.

PRÍPRAVA K EVAKUÁCII



KEĎ VYHLÁSIA EVAKUÁCIU



BALÍK LIEKOV DO EVAKUAČNEJ
BATOŽINY

Aké lieky si vziať do úkrytu?

- živočíšne uhlie, použitie pri: otrave liekmi, bolestiach hlavy, ktoré sú spôsobené tráviacimi ťažkosťami
- lieky, ktoré vám predpísal váš lekár
- proti teplote, napríklad: paralen, nurofen
- proti žalúdočným problémom, napríklad: smecta, rennie
- proti bolesti, napríklad: ibalgin, panadol
- od hnačky, napríklad: enditril, endiex
- proti alergii, napríklad: acutil, allegra
- do očí: výplach očí, umelé slzy

OKREM LIEKOV JE VHODNÉ PRIBALIŤ

- rúško a respirátor, ochranné prostriedky na prekrytie dýchacích ciest
- teplomer, tlakomer



VŽDY PREMÝŠLAJTE NAD
TÝM, ČO SA MÔŽE STAŤ A
PRIPRAVTE SA NA TO,
LEBO ŠŤASTIE PRAJE
PRIPRAVENÝM.



DOBROVOĽNÁ
CIVILNÁ
OCHRANA



Slovensko

info@dcosr.sk

www.dcosr.sk

TERORISTICKÝ ÚTOK – STREĽBA ZACHOVAJTE POKOJ A ROZVAHU, NEŠÍRTE PANIKU!!!!

Ak nemáš overené informácie, nevymýšľaj si vlastné!!! Môže to druhých stáť život!!!

- ČO JE POTREBNÉ VEDIEŤ:**
- SLEDUJTE INFORMÁCIE V TELEVÍZII, RÁDIU, ROZHLASE!!!
 - POZOR NA SOCIÁLNE SIETE, MÔŽU SKRESLOVAŤ REALITU!!!
 - PAMÄTAJTE, NATÁČANIE VIDEOA ÚTOČNÍKOV VÁS MÔŽE RÝCHLO STÁŤ ŽIVOT!!!!
 - AK MÁTE ZÁŤAŽ (BATOĽ, KUFOR), ZAHODTE HO!!!
 - ZÁKLADNÉ PRAVIDLO – UTEČTE!!! UKRYTE SA!!!
 - VYPNITE SI ZVONENIA NA MOBILE!!!
 - BEŽTE OPAČNÝM SMEROM OD STREĽBY, NEZASTAVUJTE SA!!!!

- Nikdy nerobte:**
- NESNAŽTE SA S ÚTOČNÍKOM VYJEDNÁVAŤ, NEPRIŠIEL, ABY SA POROZPRÁVAL!!!
 - NEHRAJTE MŔTVEHO, NEUVERÍ TOMU ANI MEDVEĎ, ÚTOČNÍK SPRÁVIDLA POSTUPUJE DÔSLEDNE A DÁVA RANY ISTOTY.
 - AK MÁTE VLASTNÚ ZBRAŇ, NEVYŤAHUJTE JU!!! POLÍCIA ALEBO INÁ OZBROJENÁ OSOBA SI VÁS ĽAHKO POMÝLI S ÚTOČNÍKOM!!!
 - AK STE OZBROJENÝ, NESNAŽTE SA BOJOVAŤ S ÚTOČNÍKOM, AK TO NIE JE KRAJNE NUTNÉ.

**ŽIVOT MÁME LEN JEDEN! DRUHÁ
ŠANCA NEBUDE, MYSLITE NA TO!!!**

TERORISTICKÝ ÚTOK S POUŽITÍM NEBEZPEČNEJ LÁTKY

- ČO JE POTREBNÉ VEDIEŤ:**
- ✔ chráňte si dýchacie cesty vlhkým textilom, bezodkladne opustite priestor, postupujte kolmo na smer vetra, skúste sa ukryť v budove, ktorá nie je zasiahnutá
 - ✔ utesnite okná, dvere, komín a všetky otvory, ktoré vedú z domu/bytu, alebo budovy von
 - ✔ sledujte televíziu, počúvajte rádio a rozhlas, čakajte informácie ako postupovať
 - ✔ riad'te sa pokynmi oprávnených osôb
 - ✔ zbytočne nepoužívajte mobil, šetrite si batériu
 - ✔ ak je to možné a potrebné, poskytnite pomoc komu môžete
 - ✔ ak je vonku bezpečne, dajte vozidlo tak, aby neprekážalo pri prejazde záchranným zložkám
 - ✔ pri zasiahnutí nebezpečnou látkou sa treba riadiť presne pokynmi zodpovedných osôb, vedia, prečo vám nariaďujú čo treba robiť
 - ✔ sledujte svoj zdravotný stav a zdravotný stav svojich blízkych

- POUŽITE PROSTRIEDKY
INDIVIDUÁLNEJ OCHRANY**
- IMPROVIZOVANÉ – krátkodobá ochrana na opustenie kontaminovaného priestoru
- ochranné rúško, respirátor, uterák
 - plášť do dažďa
 - gumené čižmy, alebo vysoká obuv
 - rukavice (igelitové vrečko, rukavice na upratovanie)
 - nepremokavé oblečenie

ČO ROBIŤ PRI VZNIKU POVODNÍ

- ČO ROBIŤ PRED PRÍCHODOM POVODNE:**
- ✔ vytipujte si vyvýšené miesto, kam sa presuniete, ak voda dosiahne tam, kde ste
 - ✔ presuňte hodnotné veci do vyšších poschodí
 - ✔ pripravte si utesnenie k dverám a pivničným oknám
 - ✔ majte doma stabilne zásobu vody a potravín aspoň na 3 dni pre celú rodinu
 - ✔ pripravte si evakuačnú batožinu, ak nie je možné opustiť priestor vlastným vozidlom
 - ✔ priviažte veci, ktoré by mohla voda odniesť
 - ✔ myslite na chované zvieratá, vypustite ich
 - ✔ ak vidíte, že bude voda stúpať, odpojte dom od energií, vyhnute sa ohrozeniu života

- POČAS POVODNE A ZÁPLAVY:**
- ✔ snažte sa opustiť ohrozený priestor
 - ✔ zbytočne nevolajte, šetrite batériu, sieť môže rýchlo skolabovať a nebude možné kontaktovať záchranné zložky
 - ✔ pri vyhlásení evakuácie rešpektujte pokyny orgánov, ktoré usmerňujú evakuáciu
 - ✔ nešírte informácie, ktoré nemáte priamo od zodpovedných orgánov, ľahko príde k dezinformácii
 - ✔ nešírte paniku, najskôr premýšľajte a potom konajte

- ✔ ak ste zostali uväznení v priestore, dajte do okna bielu plachtu tak, aby viala vo vetre, upozorníte tak na seba letecký prieskum záchranných zložiek

ČO ROBIŤ, KEĎ SA STRATÍTE?

Ak sa stratíte, v prvom rade treba zachovať pokoj. Nepanikárte, nebežte v neznámom teréne, hlavne nie v noci. Šetrite si energiu, zanechávajte stopy, vyhľadajte otvorené priestranstvo alebo sa držte chodníka či cesty.

- ✔ keď ste sa stratili v lese, alebo odlúčili od skupinky ľudí, pokúste sa vrátiť na miesto, kde ste spolu boli naposledy, ak je to možné, alebo zotrvať na mieste, určite vás začnú hľadať
- ✔ pred tým, ako pôjdete do lesa, nabite si mobil, alebo majte so sebou power banku
- ✔ keď máte mobil a signál, pošlite lokalizáciu, zotrvať na mieste
- ✔ určite neschádzajte z lesnej cesty alebo turistickej značky, hlavne v noci
- ✔ keď pri sebe nemáte mapu a neviete sa zorientovať v teréne, nechod'te do kopca, ale chod'te po ceste dole kopcom, budovy budú skôr pod kopcom, ako na ňom
- ✔ keď nie ste na lesnej ceste alebo turistickej značke a narazíte na cestu, potok alebo rieku, chod'te popri rieke, alebo po ceste
- ✔ nejedzte nič, čo nepoznáte a nepite neznámu vodu, jedine prevarenú
- ✔ keď ste narazili na lúku, ostaňte na mieste
- ✔ keď stretnete divú zver, snažte sa urobiť hluk, v prípade kontaktu nerobte prudké pohyby a snažte sa zvery vyhnúť
- ✔ ak vás zver videla a pozerá sa na vás, nikdy sa neotáčajte chrbtom a nebežte, pomaly a opatrne cúvajte
- ✔ keď sa stratíte v meste a zdravotný stav vám to dovoľuje, oslovte ľudí na ulici alebo v obchodoch
- ✔ ak idete sami do lesa, dohodnite sa s blízkym, alebo kamarátom, aby vedel, kedy ste vyrazili, kadiaľ pôjdete, kam idete a kedy tam asi prídete. Nezabudnite zavolať, keď dorazíte na miesto, aby o tom kamarát vedel a nerobil si starosti.

Stali ste sa účastníkom dopravnej nehody, kde je vozidlo prevážajúce nebezpečné látky? Čo treba robiť a na čo si dávať pozor?

1. Odstavte vozidlo vo vzdialenosti aspoň 50 metrov od vozidla prepravujúceho nebezpečné látky, v prípade potreby budete mať vozidlo k dispozícii a nebudete brániť v ceste záchranným zložkám.
2. Ak z vozidla uniká nebezpečná látka a vy ste sa ocitli v dosahu pôsobenia nebezpečnej látky, ak je to možné vypnite kúrenie, zapnite vnútorný okruh a snažte sa priestor vozidlom opustiť.
3. Ak nie je možné vozidlom priestor opustiť pre jeho poškodenie, alebo zablokovanie, opustite urýchlene priestor vozidla, chráňte si dýchacie cesty, privrite oči a snažte sa čo najrýchlejšie priestor opustiť.
4. Dbajte na vlastné bezpečie, vstupovaním do priestoru, kde uniká nebezpečná látka ohrozujete svoj život.
5. Označte túto udalosť na linke 112, alebo 150, 155 a 158.
6. Nebezpečný náklad je označený oranžovou tabuľkou s číselnými hodnotami, pri oznamovaní na operačné stredisko, ak je to možné, prečítajte túto tabuľku. Býva umiestnená v prednej časti vozidla a v zadnej časti vozidla, alebo návesu. Ak je oranžová tabuľka prázdna, znamená to, že prepravuje viac nebezpečných látok.
7. Nedotýkajte sa predmetov zasiahnutých nebezpečnou látkou, kontaminujete sa, čo môže mať fatálne následky.
8. Po príchode záchranných zložiek sa riad'te pokynmi veliteľa zásahu.

- PAMÄTAJTE**
- plyná látky, alebo výpary sa šíria v smere vetra, postavte sa tak, aby od vozidla neprúdil vietor smerom k vám
 - ak máte možnosť, útek z nebezpečného priestoru vykonajte kolmo na smer vetra, sledujte trávu a stromy, akým smerom sa ohýbajú
 - improvizovaná ochrana dýchacích ciest, alebo maska slúži na únik z priestoru, nie na pohybovanie sa v ňom